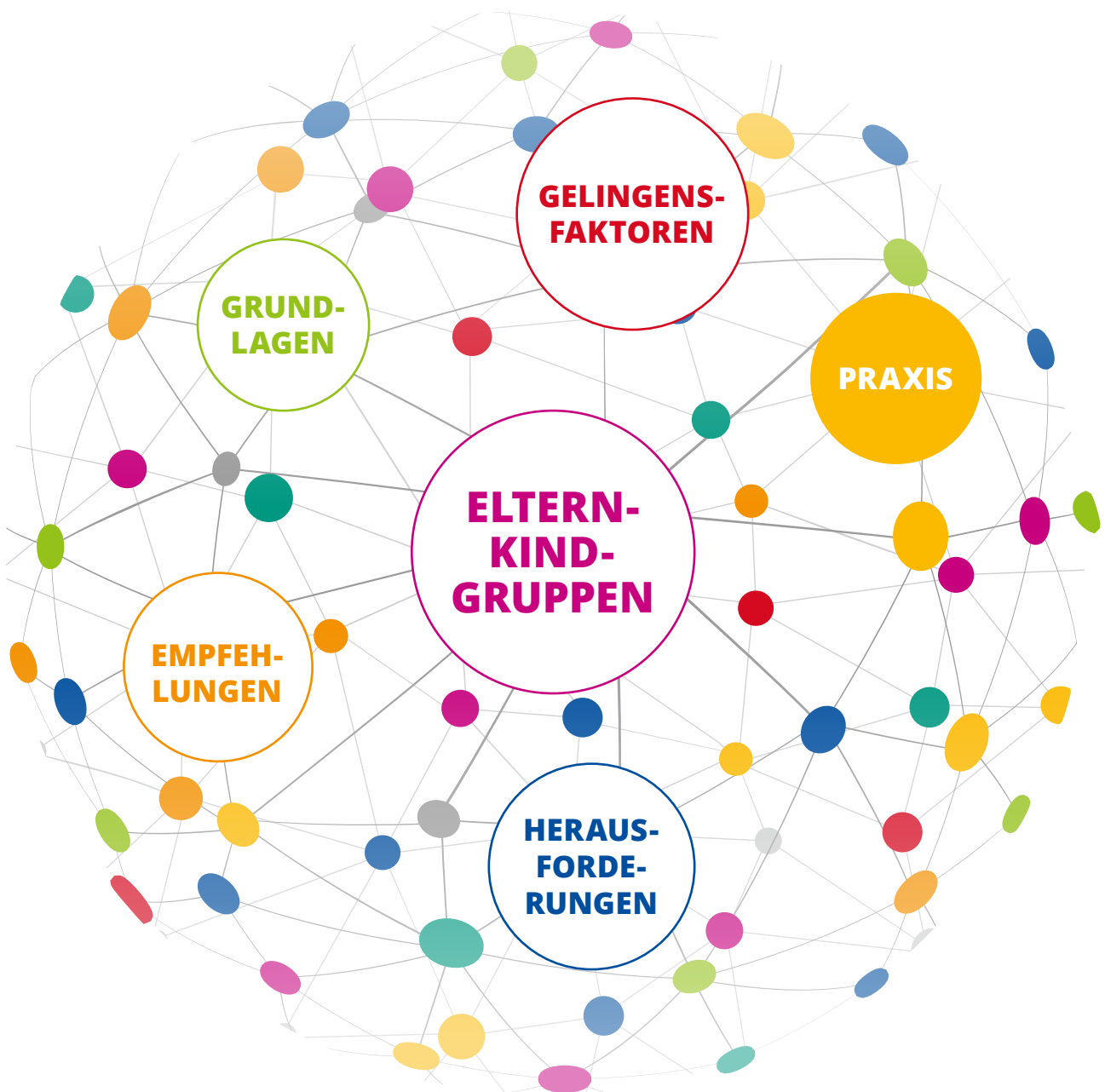




# ELTERN-KIND-GRUPPEN

Tipps zur Unterstützung gelingender Angebote



Dies ist eine Auswahl von Praxisbeispielen. Berücksichtigt wurden diverse Settings und Angebote in verschiedenen Kantonen.

Die Angebote sind unterteilt in: [Angebote in Familienzentren](#), [Angebote für zugewanderte Familien](#), [Angebote in spezifische Zielgruppen](#), [Andere Angebote](#)

## Angebote in Familienzentren

Angebot/Name	Anbieter	Region	Beschreibung	Link
<b>AIJU BINGGIS</b> Begleitete Gruppen für Familien mit Kleinkindern	Eltern Kind Zentrum MaKly	Basel	<p>Im Rahmen der Frühförderung trifft sich jeweils am Donnerstagmorgen dieselbe Gruppe von Müttern und Vätern mit ihren Kindern unter der Leitung von Nadine Baer zum gemeinsamen Spielen, Musizieren, Werken und Kontakteknüpfen. Regelmässig finden Inputs und Austausch zu pädagogischen Themen statt.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt im Quartierzentrum. Die Kosten betragen CHF 5.- pro Morgen inklusive Kaffee.</p> <p>Informationen im <a href="#">Praxis-Handbuch für Eltern Kind Zentren</a>: <a href="https://bildungundfamilie.ch/application/files/1615/1361/6484/Praxis-Handbuch_Eltern_Kind_Zentren_Kurzfassung_1217.pdf">https://bildungundfamilie.ch/application/files/1615/1361/6484/Praxis-Handbuch_Eltern_Kind_Zentren_Kurzfassung_1217.pdf</a></p>	<a href="https://www.gtp-basel.ch/makly/">https://www.gtp-basel.ch/makly/</a>
<b>Eltern-Kind-Gruppe (ELKI) Frauenfeld</b>	Stadt Frauenfeld TG	Frauenfeld	<p>Zusammen spielen und ausprobieren, miteinander sprechen, gemeinsam lernen, Kontakte knüpfen</p> <p>Die Eltern (Mutter oder Vater) besuchen die ELKI-Gruppe zusammen mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 4 Jahren. Jüngere und ältere Geschwister dürfen mitgebracht werden. Das Angebot findet ein Mal pro Woche im Familienzentrum statt und dauert zwei Stunden. Angeleitet wird die Gruppe von zwei speziell ausgebildeten Leiterinnen. Im ersten Teil spielen, singen und basteln die Kinder mit ihren Eltern, im zweiten Teil erhalten die Eltern wichtige Informationen über die Entwicklung und die Förderung ihrer Kinder. Die Kinder spielen nebenan weiter. Derzeit gibt es drei Gruppen mit je 5-7 Familien.</p> <p>Elternbeitrag Fr. 80.- (Fr. 160.- für Externe) für 12-mal ELKI, Kostenübernahme durch Dritte möglich.</p>	<a href="https://agi.frauenfeld.ch/kind-jugend-familie/eltern-kind-gruppe.html/1072">https://agi.frauenfeld.ch/kind-jugend-familie/eltern-kind-gruppe.html/1072</a>
<b>Krabbelgruppen «Mönsterli»</b>	Familienzentrum Karussell Region Baden	Baden, Aargau	<p>An jedem Wochentag findet von 9.30 bis 11 Uhr eine Krabbelgruppe für Vorschulkinder und Eltern statt. Ein ritualisierter Beginn und Abschluss geben dem Anlass einen vertrauten Rahmen. Ein Znüni wird reichum organisiert.</p> <p>Es sind feste Gruppen von maximal 12 Familien, sodass sich Eltern und Kinder immer besser kennenlernen und sich vertraut sind. Oft entstehen Freundschaften, die über viele Jahre andauern.</p> <p>Jede Gruppe wird von einer teilnehmenden Mutter geleitet. Die Betriebsleiterin des Familienzentrums ist Ansprechperson bei Fragen oder Schwierigkeiten; sie begleitet die Krabbelgruppenleiterinnen, die sich regelmässig zu einem Erfahrungsaustausch treffen.</p> <p>Bei der Zusammensetzung wird eine gute Durchmischung angestrebt: unter anderem Nationalität, sozialer Hintergrund. Vereinzelt nehmen auch Väter oder Grosseltern teil.</p> <p>Kosten pro Quartal CHF 50.- inklusive eines Heissgetränks pro Morgen; Vergünstigungen möglich.</p>	<a href="http://www.karussell-baden.ch/krabbelgruppen/">www.karussell-baden.ch/krabbelgruppen/</a>

## Angebote für zugewanderte Familien

Angebot/Name	Anbieter	Region	Beschreibung	Link
<b>EduKEP – Interkulturelle Elternbildung: der Schlüssel zum Bildungserfolg der Kinder</b>	HEKS beider Basel	Kantone Basel-Stadt, Basel-Landschaft	Das Projekt richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Vorschulalter und auf Primar- und Sekundarstufe, die noch nicht lange in der Schweiz leben oder der deutschen Sprache nicht mächtig sind. Familien mit einer Fluchtbiografie werden gezielt angesprochen. Besondere Aufmerksamkeit wird den Vätern und den männlichen Jugendlichen gewidmet, die bisher eher schlecht erreicht wurden. Angesprochen werden zudem Schulen und Bildungsinstitutionen, Eltern- und Migrationsvereine sowie Trägerschaften für Unterricht in heimatlicher Sprache und Kultur (HSK).	<a href="https://www.mige-splus.ch/praxisbeispiele/edulina-mehrsprachige-familien-workshops">https://www.mige-splus.ch/praxisbeispiele/edulina-mehrsprachige-familien-workshops</a>
<b>Mein Kind in der Schweiz erziehen</b>	Caritas Aargau	Diverse Orte im Kanton Aargau	Workshop-Reihe zu Erziehung und Früher Förderung für Eltern in ihrer Muttersprache. Auf Arabisch, Dari, Tigrinya und bei Bedarf in anderen Sprachen.  Der Kurs in vier Teilen richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren. Er dauert jeweils 2,25 Stunden und stärkt Eltern, Kinder und die ganze Familie.  Der Inhalt wird mit interkulturellen Dolmetschenden vermittelt. Kursteilnahme und Kinderbetreuung sind kostenlos.  Themen: – Was Kinder brauchen. Das Kind fördern. – Regeln abmachen. Kommunikation. – Umgang mit Konflikten.  Sprache lernen, Angebote für Familien in der Region	<a href="https://www.caritas-aargau.ch/was-wir-tun/elternkurs">https://www.caritas-aargau.ch/was-wir-tun/elternkurs</a>
<b>Startklar – Fit für Kindergarten und Schule Eltern-Kind-Gruppe</b>	Elternbildung Kanton Zürich  Träger sind die Gemeinden	Diverse Gemeinden im Kanton Zürich	«Startklar – fit für Kindergarten und Schule» richtet sich an fremdsprachige Eltern mit ihren 3- bis 5-jährigen Kindern, die mit unserem Bildungssystem und den Anforderungen an Kinder im Kindergarten wenig vertraut sind. Die Eltern werden unterstützt, damit sie ihr Kind optimal auf den Kindergarteneintritt vorbereiten können.  Die Kinder werden im Kurs aktiv miteinbezogen. Informationen, Austausch und Eltern-Kind-Aktivitäten wechseln sich ab.	<a href="https://www.zh.ch/de/migration-integration/integration/integrationsangebote/integrationsangebote-definition/startklar-fit-fuer-kindergarten-und-schule.html">https://www.zh.ch/de/migration-integration/integration/integrationsangebote/integrationsangebote-definition/startklar-fit-fuer-kindergarten-und-schule.html</a>
<b>Interkultureller Krabbeltreff plus Baby &amp; Kleinkinder</b>	Fachzentrum punkto Eltern, Kinder und Jugendliche	Baar und Familienzentrum KindLine Unterägeri	Der fachlich begleitete, kulturell und sprachlich gemischte Krabbeltreff plus bietet Eltern und ihren Babys und Kleinkindern ein ungezwungenes, multikulturelles Beisammensein um sich auszutauschen, zu vernetzen und Kontakte zu knüpfen. Der Babytreff wird als geschlossene Gruppe geführt, während der Besuch des Kleinkindtreffs ab dem 1. Lebensjahr jederzeit möglich ist.  Mit den Kindern wird gespielt, gesungen, und die Eltern erleben neben dem ungezwungenen Beisammensein, wie sie die Entwicklung ihrer Kinder unterstützen und fördern können.  Kurze Informationen zu gesundheitlichen und erzieherischen Themen runden das Programm ab. Die Gruppenformate ergänzen die Einzelberatung der Mütter- und Väterberatung.	<a href="https://punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/?courseID=139&amp;cash=4fdf50dc23bf3d214d15f12453047beb">https://punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/?courseID=139&amp;cash=4fdf50dc23bf3d214d15f12453047beb</a>

<b>Mutter-Kind-Gruppe</b>	Interkultureller Frauentreff KARIBU	Zollikofen BE	<p>In Begleitung einer Kinderpsychologin spielen, basteln, bewegen und singen die Mütter mit ihren Kindern, tauschen sich aus über Kindererziehung und das Muttersein.</p> <p>Während den gemeinsamen Aktivitäten wird ihre Erziehungskompetenz gefördert und die Bindung zwischen Mutter und Kind gestärkt.</p> <p>Als Begegnungsort ermöglicht unser Angebot den Müttern mit Migrationshintergrund soziale Vernetzung und vermittelt Informationen über andere Bildungsangebote im Quartier.</p> <p>Das Angebot findet wöchentlich statt. Einmal monatlich ist die Mütterberaterin anwesend. Aktuell wird es als WhatsApp/Videokonferenz angeboten</p>	<a href="https://www.frauentreffkaribu.ch/programm/muetter--kinder/index.html">https://www.frauentreffkaribu.ch/programm/muetter--kinder/index.html</a>
---------------------------	-------------------------------------	---------------	--	---

## Angebote für spezifische Zielgruppen

Angebot/Name	Anbieter	Region	Beschreibung	Link
<b>MegaMarie</b>	Marie Meierhofer Institut für das Kind	Zürich	<p>MegaMarie ist ein Spiel-, Werk- und Begegnungsraum für junge Kinder und ihre Eltern. Gesprochen werden je nach Angebot Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch, Persisch und Russisch.</p> <p>Die Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bieten eine anregungsreiche Umgebung für freies Spiel, kreatives Tun und Aktivitäten in der Gruppe</li> <li>- begleiten ihre ersten Schritte in die weitere Gemeinschaft</li> <li>- stärken Kinder, ihre Eltern und weitere Bezugspersonen</li> <li>- bieten kein Programm und übernehmen keine Kinderbetreuung, sondern bieten Raum für Begegnungen mit der Möglichkeit, sich mit den Aspekten des Elternseins und Kindseins auseinanderzusetzen</li> </ul> <p>Die unterschiedlichen, kostenlosen Angebote sind stets fachlich begleitet. MegaMarie steht den Kindern im Kulturpark und aus der Umgebung offen. Herzlich willkommen sind überdies Kinder und ihre Familien in besonderen Lebenssituationen (wie zum Beispiel junge Flüchtlingskinder und ihre Eltern).</p>	<a href="https://www.mmi.ch/de-ch/information/megamarie">https://www.mmi.ch/de-ch/information/megamarie</a>
<b>Kafi - Treff für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen</b>	Familienzentrum Zeltweg Zürich	Stadt Zürich	<p>Die Diagnose einer schweren Krankheit oder Beeinträchtigung ihres Kindes ist für Eltern eine grosse Herausforderung. Da kann es hilfreich sein, sich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Das GFZ Familienzentrum Zeltweg bietet neu einen kostenlosen Treff für Eltern eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen an, der von einer GFZ-Heilpädagogin begleitet wird. Die Kinder werden während dieser Zeit von einer Fachperson umsichtig betreut.</p>	<a href="https://gfz-zh.ch/familienzentren/">https://gfz-zh.ch/familienzentren/</a>

## Andere Angebote

Angebot/Name	Anbieter	Region	Beschreibung	Link
<b>ElternKind-Café</b>	Verein Elternlehre	Kanton Bern	Im ElternKind-Café willkommen sind Mütter- und Väter mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Hier können sie Fragen über Erziehung, Familienalltag, Betreuung, Schule und mehr stellen und Antworten mit praktischen Tipps von zwei Fachleuten der ElternLehre® erhalten. Darüber hinaus können sie Café oder Tee trinken und sich mit anderen Eltern austauschen. Für die Kinder steht in dieser Zeit ein anregendes Spiel- und Bastelangebot bereit.	<a href="https://elternlehre.ch/offene-treffen-eltern-fragen-2/">https://elternlehre.ch/offene-treffen-eltern-fragen-2/</a>
<b>«Elterntreff Erziehung»</b>	conTAKT-kind.ch	Diverse Orte möglich	Eltern treffen in einer ungezwungenen Atmosphäre andere Mütter und Väter, die ähnliche Lebenserfahrungen gemacht haben, finden Verständnis und erhalten Tipps für die Gestaltung ihres Familienalltags. Sie schliessen Freundschaften weit über die Kleinkinderzeit hinaus und sind motiviert, ihr Kind in der Schulzeit zu begleiten.  Kinder können mit anderen in einer anregenden, lustvollen Umgebung spielen. Sie erlernen die lokale Sprache und werden die Bildungsangebote besser nutzen und sich einfacher an die Anforderungen der sich ständig verändernden Berufswelt und Lebenswelt anpassen können.  Freiwillige und Fachpersonen der Gemeinde organisieren die Treffen und leiten den Austausch in Räumen, die für Eltern gut erreichbar und nahe bei den Angeboten für die Kinder sind.	<a href="https://www.kontakt-kind.ch/learnmaterialien/gemeinden-foerdern-elterntreffen.html">https://www.kontakt-kind.ch/learnmaterialien/gemeinden-foerdern-elterntreffen.html</a>
<b>ping:pong</b>	Verein a:primo	Diverse Orte	ping:pong ist ein Frühförderprogramm, das den Übergang in den Kindergarten begleitet und dadurch den Kindern einen guten Start im Kindergarten ermöglicht. Im Rahmen von Elterntreffen erfahren die teilnehmenden Eltern auf anregende Weise, wie sie ihr Kind zu Hause altersgerecht unterstützen und spielerisch fördern können.  Die Eltern lernen den Kindergarten und die Kindergartenlehrperson kennen. Gegenseitiges Vertrauen kann aufgebaut werden. In der Elterngruppe findet ein Austausch über altersspezifische Erziehungsthemen statt, und die soziale Vernetzung wird unterstützt. So engagieren sich Eltern und Fachpersonen gemeinsam für einen gelungenen Einstieg ins Bildungssystem.	<a href="https://www.a-primo.ch/de/angebote/ping-pong/uebersicht">https://www.a-primo.ch/de/angebote/ping-pong/uebersicht</a>
<b>Lernort Familie 3+ - Eltern und Kinder gut vorbereitet für den Kindergarten</b>	Geschäftsstelle Elternbildung AJB Kanton Zürich	Diverse Gemeinden	Dieser Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit 3- bis 5-jährigen Kindern. Eltern erhalten neue Ideen für den Erziehungsalltag und den bevorstehenden Kindergarteneintritt.  Kinder erleben Spiel und Spass mit anderen Kindern in der Kinderbetreuung. Eltern und Kinder spielen, bewegen, singen und basteln gemeinsam und entdecken das Lernen beim Spielen. Die Teilnahme ist kostenlos. Geschwisterkinder können ebenfalls betreut werden.	<a href="https://www.zh.ch/de/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/elternbildung/kantonale-elternbildungsangebote.html#-1752189133">https://www.zh.ch/de/familie/angebote-fuer-familien-mit-kindern/elternbildung/kantonale-elternbildungsangebote.html#-1752189133</a>
<b>Fachlich begleitetes Eltern-Kind-Treff</b>	Treffinsel	Cham, Zug	Der Eltern-Kind-Treff «Treffinsel» ermöglicht Raum, in dem Informationen und Diskussionen über pädagogische und gesellschaftliche Zusammenhänge mit Blick auf die Familie gemacht werden können.  Die Treffbesucher/innen erleben ein Gemeinschaftsgefühl, und die Chancengleichheit wird gefördert. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung, ihrer Selbständigkeit und ihrem Selbstvertrauen gestärkt.  Der Eltern-Kind-Treff ist fachlich begleitet, jeweils drei Stunden geöffnet, und ein freies Kommen und Gehen ist möglich. Das Angebot ist kostenlos.	<a href="https://www.treffinsel.ch/">https://www.treffinsel.ch/</a>